



# ROUTINE DE SOINS BAZ.IC

## CHEVEUX TRÈS LONGS (AVEC APRÈS-SHAMPOOING et BAUME)

Jour du shampoing	Jour +1	Jour +2	Jour +3	Jour +4	Jour +5	Jour +6
9 pompes de shampoing (4 pompes + rinçage + 3 pompes + rinçage + si besoin 2 pompe + rinçage) +10 pompes d'après shampoing BAZ.IC + rinçage + 2 ongles de pouce	Humidifier abondamment avec un vaporisateur rempli d'eau <b>ou</b> au pommeau de douche	Vaporisateur ou pommeau de douche <b>+</b> 1 demi-ongle de pouce (un petit pois) de baume BAZ.IC <b>ou</b> 2 pressions d'onguent nourrissant BAZ.IC	Humidifier abondamment avec un vaporisateur rempli d'eau <b>ou</b> au pommeau de douche	Humidifier abondamment avec un vaporisateur rempli d'eau <b>ou</b> au pommeau de douche	Vaporisateur ou pommeau de douche <b>+</b> 1 demi-ongle de pouce (un petit pois) de baume BAZ.IC <b>ou</b> 2 pressions d'onguent nourrissant BAZ.IC	Humidifier abondamment avec un vaporisateur rempli d'eau <b>ou</b> au pommeau de douche

### Astuces

RETOURNEZ  
AUX CHOSES  
SIMPLES SUR  
BAZ-IC.COM

- Shampoing** : Avec le shampoing BAZ.IC, vous savez que vos cheveux sont parfaitement nettoyés lorsque vous obtenez une mousse aérienne. C'est pour cela que dans la colonne « jour du shampoing » du tableau ci-dessus, il est indiqué que si besoin, vous pouvez faire un troisième shampoing.
 

**NB** : Si vous avez besoin de faire plus de 3 shampoings, cela signifie que vous avez tendance à surdoser les produits.
- Après-shampoing** : en cas de démêlage complexe, humidifier et appliquer autant que nécessaire section par section avant le shampoing puis procéder au démêlage.
 

**Shampoing clarifiant** : faire un shampoing clarifiant permet de nettoyer vos cheveux en profondeur en cas de surdose de produits. Vous pouvez consulter le tutoriel du shampoing clarifiant dans le blog du site BAZ-IC.COM.

**NB** : Si vous avez besoin d'en faire plus de 1 fois par mois, cela signifie que vous avez tendance à surdoser les produits.

- Sport, piscine, mer, calcaire** : afin de nettoyer légèrement entre deux shampoings, il est possible d'appliquer l'après shampoing BAZ.IC puis le rincer ou bien de faire un rinçage au vinaigre de cidre ou au jus de citron.
 

**Proportions** : Dans une petite bouteille vide, 1 volume de vinaigre / citron pour 9 volumes d'eau. Vous pouvez éventuellement ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles de votre choix puis déversez la bouteille sur vos cheveux.
- Boucles** : pour les conserver un maximum de temps, il est conseillé de faire le démêlage avant le shampoing et/ou de privilégier le démêlage aux doigts.
 

**Vaporisateur** : remplir d'eau de source + 1 cuillère à café de sérum BAZ.IC ou d'huile végétale. Facultatif mais en cas d'utilisation, il ne faut pas en rajouter tant qu'il reste de l'eau dans le vaporisateur et surtout pensez à nettoyer le vaporisateur entre deux remplissages.